

STAR GYM CONTEST

ΟΜΙΛΟΣ Α .

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου προθέρμανσης για κάθε ομάδα

A/A	Ομάδα	Ώρα συνάντησης με τους Εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός Ταπί	Κυρίως προθέρμανση στο Ταπί	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής (Α)	Θέση αναμονής (Β)	Έξοδος για παρουσίαση
1	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	17:45	17:48	17:50	17:55 ΤΑΠΙ (Α)	18:10	18:15	18:20	18:25	18:30
2	Γ.Σ.ΤΙΤΑΝΑΣ	17:53	17:56	17:58	18:03 ΤΑΠΙ (Β)	18:18	18:23	18:28	18:33	18:38
3	ΘΟΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	18:01	18:04	18:06	18:11 ΤΑΠΙ (Α)	18:26	18:31	18:36	18:41	18:46
4	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ	18:09	18:12	18:14	18:19 ΤΑΠΙ (Β)	18:34	18:39	18:44	18:49	18:54
5	Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ	18:17	18:20	18:22	18:27 ΤΑΠΙ (Α)	18:42	18:47	18:52	18:57	19:02
6	Κ.Α.Π. ΠΝΟΗ	18:25	18:28	18:30	18:35 ΤΑΠΙ (Β)	18:50	18:55	19:00	19:05	19:10
7	ΗΟΒΟ ΙΛΛΟΥΣΙΟΝΕΡΖ	18:33	18:36	18:38	18:43 ΤΑΠΙ (Α)	18:58	19:03	19:08	19:13	19:18
8	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	18:41	18:44	18:46	18:51 ΤΑΠΙ (Β)	19:06	19:11	19:16	19:21	19:26
9	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ	18:49	18:52	18:54	18:59 ΤΑΠΙ (Α)	19:14	19:19	19:24	19:29	19:34
10	ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ	18:57	19:00	19:02	19:07 ΤΑΠΙ (Β)	19:22	19:27	19:32	19:37	19:42
11	Φ.Ο.Μ. ΚΟΤΙΝΟΣ	19:04	19:07	19:09	19:14 ΤΑΠΙ (Α)	19:29	19:34	19:39	19:44	19:49
12	Ο.Γ.ΗΡ.Α.	19:12	19:15	19:17	19:23 ΤΑΠΙ (Β)	19:38	19:43	19:47	19:52	19:57