

STAR GYM CONTEST

ΟΜΙΛΟΣ Β . Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου προθέρμανσης για κάθε ομάδα

A/A	Ομάδα	Ώρα συνάντησης με τους Εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός Ταπί	Κυρίως προθέρμανση στο Ταπί	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής (Α)	Θέση αναμονής (Β)	Έξοδος για παρουσίαση
1	ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	19:45	19:48	19:50	19:55 ΤΑΠΙ (Α)	20:10	20:15	20:20	20:25	20:30
2	Π.Σ. ΡΑΦΗΝΑΣ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ	19:53	19:56	19:58	20:03 ΤΑΠΙ (Β)	20:18	20:23	20:28	20:33	20:38
3	Φ.Ο.Μ. ΚΟΤΙΝΟΣ	20:01	20:04	20:06	20:11 ΤΑΠΙ (Α)	20:26	20:31	20:36	20:41	20:46
4	Γ.Ο.Π.Φ. ΑΡΜΟΝΙΑ	20:09	20:12	20:14	20:19 ΤΑΠΙ (Β)	20:34	20:39	20:44	20:49	20:54
5	ΙΩΝΙΚΟΣ Α.Σ.Ν.Φ.	20:17	20:20	20:22	20:27 ΤΑΠΙ (Α)	20:42	20:47	20:52	20:57	21:02
6	Α.Ο. ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ	20:25	20:28	20:30	20:35 ΤΑΠΙ (Β)	20:50	20:55	21:00	21:05	21:10
7	ΖΑΟΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	20:33	20:36	20:38	20:43 ΤΑΠΙ (Α)	20:58	21:03	21:08	21:13	21:18
8	Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	20:41	20:44	20:46	20:51 ΤΑΠΙ (Β)	21:06	21:11	21:16	21:21	21:26
9	Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ	20:49	20:52	20:54	20:59 ΤΑΠΙ (Α)	21:14	21:19	21:24	21:29	21:34
10	ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	20:57	21:00	21:02	21:07 ΤΑΠΙ (Β)	21:22	21:27	21:32	21:37	21:42
11	ΟΛΥΜΠΙΑ ΗΗΓWAY	21:05	21:08	21:10	21:15 ΤΑΠΙ (Α)	21:30	21:35	21:40	21:45	21:50
12	Σ.ΦΙ.Γ.Α.	21:13	21:16	21:18	21:23 ΤΑΠΙ (Β)	21:38	21:43	21:48	21:53	21:58