

**STAR GYM CONTEST**

**ΛΙΛΙΠΟΥΠΟΛΗ - ΟΥΡΑΝΙΟ ΤΟΞΟ . Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου προθέρμανσης για κάθε ομάδα**

<b>A/A</b>	<b>Ομάδα</b>	<b>Ώρα συνάντησης με τους Εθελοντές</b>	<b>Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης</b>	<b>Έναρξη προθέρμανσης εκτός Ταπί</b>	<b>Κυρίως προθέρμανση στο Ταπί</b>	<b>Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση</b>	<b>Ετοιμασία για παρουσίαση</b>	<b>Θέση αναμονής (Α)</b>	<b>Θέση αναμονής (Β)</b>	<b>Έξοδος για παρουσίαση</b>
1	ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	16:45	16:48	16:50	16:55 ΤΑΠΙ (Α)	17:10	17:15	17:20	17:25	<b>17:30</b>
2	Φ.Ο.Μ. ΚΟΤΙΝΟΣ	16:53	16:56	16:58	17:03 ΤΑΠΙ (Β)	17:18	17:23	17:28	17:33	<b>17:38</b>
3	Ο.Γ.ΗΡ.Α.	16:59	17:02	17:04	17:09 ΤΑΠΙ (Α)	17:24	17:29	17:34	17:39	<b>17:44</b>
4	ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	17:06	17:09	17:11	17:16 ΤΑΠΙ (Β)	17:31	17:36	17:41	17:46	<b>17:51</b>