

E.G.O. STARGYM CONTEST : Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου και παρουσίας για κάθε ομάδα

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΜΕΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΟΜΙΛΟΣ : Β

Σάββατο, 11 Ιουνίου 2016 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 20 : 7

α/α	ΟΜΑΔΑ	Ωρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Εναρξη προθέρμανσης εκτός ΤΑΠΙ	Κυρίως προθέρμανση στο ΤΑΠΙ	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής (Α)	Θέση αναμονής (Β)	Εξοδος για παρουσίαση
1	Συλλογος Πνοη Μοσχατου *Ακουω...βλεπω...αγγιζω...αισθανομαι τον	19: 20	19: 23	19: 25	19: 27 ΤΑΠΙ Α	19: 47	19: 52	19: 57	20: 02	20: 07
2	ΦΙΛΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΤΙΝΟΣ *ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΑΣ*	19: 27	19: 30	19: 32	19: 34 ΤΑΠΙ Β	19: 54	19: 59	20: 04	20: 09	20: 14
3	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ ΓΣ ΑΛΙΜΟΥ *ΠΑΛΛΟΜΕΝΕΣ ΨΥΧΕΣ ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΜΗΚΟΣ ΚΥΜΑΤΟΣ*	19: 34	19: 37	19: 39	19: 41 ΤΑΠΙ Α	20: 01	20: 06	20: 11	20: 16	20: 21
4	Ο.Κ.Α.Π.Α ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ *Hastag Thalassa*	19: 41	19: 44	19: 46	19: 48 ΤΑΠΙ Β	20: 08	20: 13	20: 18	20: 23	20: 28
5	Rythmos & Kínisi *τα ναυτακια*	19: 48	19: 51	19: 53	19: 55 ΤΑΠΙ Α	20: 15	20: 20	20: 25	20: 30	20: 35
6	Ο.Ν.Α.Δ.Ε.Α *ΟΝΕΙΡΑ*	19: 55	19: 58	20: 00	20: 02 ΤΑΠΙ Β	20: 22	20: 27	20: 32	20: 37	20: 42
7	Ο.Γ.ΗΡ.Α. *THUNDER & LIGHTENING*	20: 01	20: 04	20: 06	20: 08 ΤΑΠΙ Α	20: 28	20: 33	20: 38	20: 43	20: 48
8	Συλλογος Πνοη Μοσχατου *Πρακτορες της αγαπης*	20: 08	20: 11	20: 13	20: 15 ΤΑΠΙ Β	20: 35	20: 40	20: 45	20: 50	20: 55
9	Σ.Κ.Α.Ιωαννινων *Ανεμος*	20: 14	20: 17	20: 19	20: 21 ΤΑΠΙ Α	20: 41	20: 46	20: 51	20: 56	21: 01
10	Γυμναστική Ένωση Περιστερίου mrelades team *Ανεβαινοντας τον Δρομο των	20: 18	20: 21	20: 23	20: 25 ΤΑΠΙ Β	20: 45	20: 50	20: 55	21: 00	21: 05
11	Ελληνοαγγλική και Δήμος Ηρακλειου *Spiderman*	20: 25	20: 28	20: 30	20: 32 ΤΑΠΙ Α	20: 52	20: 57	21: 02	21: 07	21: 12
12	Ομάδα Δημιουργικού Χορού "Εκτός 'Εδρας" *Με το σημάδι του σκορπιού*	20: 31	20: 34	20: 36	20: 38 ΤΑΠΙ Β	20: 58	21: 03	21: 08	21: 13	21: 18

α/α	ΟΜΑΔΑ	Ωρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Εναρξη προθέρμανσης εκτός ΤΑΠΙ	Κυρίως προθέρμανση στο ΤΑΠΙ	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής (Α)	Θέση αναμονής (Β)	Εξοδος για παρουσίαση
13	Γ.Σ ΤΙΤΑΝΑΣ *...ΓΙΑ ΜΙΑ ΙΘΑΚΗ*	20: 38	20: 41	20: 43	20: 45 ΤΑΠΙ Α	21: 05	21: 10	21: 15	21: 20	21: 25
14	ΠΑΡΝΗΘΑ ΔΗΜΟΥ ΦΥΛΗΣ *ΜΙΑ ΑΓΚΑΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ, ΜΙΑ ΑΓΚΑΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ	20: 45	20: 48	20: 50	20: 52 ΤΑΠΙ Β	21: 12	21: 17	21: 22	21: 27	21: 32
15	Σ.Κ.Α.Ιωαννίνων *loud silence*	20: 52	20: 55	20: 57	20: 59 ΤΑΠΙ Α	21: 19	21: 24	21: 29	21: 34	21: 39
16	Γ.Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ *"Δεν έχουν συνορα οι χωρες της αγαπης"*	20: 57	21: 00	21: 02	21: 04 ΤΑΠΙ Β	21: 24	21: 29	21: 34	21: 39	21: 44
17	ΦΙΛΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΤΙΝΟΣ *CABARET SHOW (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΓΟΝΙΚΗ	21: 03	21: 06	21: 08	21: 10 ΤΑΠΙ Α	21: 30	21: 35	21: 40	21: 45	21: 50
18	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων *BALL GAMES*	21: 10	21: 13	21: 15	21: 17 ΤΑΠΙ Β	21: 37	21: 42	21: 47	21: 52	21: 57
19	Ελληνοαγγλικη αγωγή Και Δήμος Ηρακλειου *Ζήσε αισθάνσου κατανόησε*	21: 17	21: 20	21: 22	21: 24 ΤΑΠΙ Α	21: 44	21: 49	21: 54	21: 59	22: 04
20	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ *THE WOLF AND THE MOON*	21: 23	21: 26	21: 28	21: 30 ΤΑΠΙ Β	21: 50	21: 55	22: 00	22: 05	22: 10