

## STAR GYM FESTIVAL "ΝΙΤΣΑ ΜΕΣΟΓΙΤΗ" : Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου και παρουσίασης για κάθε ομάδα

α/α	Ο Μ Α Δ Α	Ωρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Εναρξη προθέρμανσης εκτός ΤΑΠΙ	Κυρίως προθέρμανση στο ΤΑΠΙ	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής (Α)	Θέση αναμονής (Β)	Εξοδος για παρουσίαση
<b>ΟΜΙΛΟΣ: Α</b>		<b>Δευτέρα, 27 Ιουνίου 2016</b>			<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 20:00</b>					
1	ΦΙΛΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΤΙΝΟΣ *Η ΜΑΓΕΙΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ *	19: 13	19: 16	19: 18	19: 20 ΤΑΠΙ Α	19: 40	19: 45	19: 50	19: 55	20: 00
2	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ *PRITURI *	19: 22	19: 25	19: 27	19: 29 ΤΑΠΙ Β	19: 49	19: 54	19: 59	20: 04	20: 09
3	ΦΙΛΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΤΙΝΟΣ *ΨΥΧΡΑ ΚΙ ΑΝΑΠΟΔΑ *	19: 27	19: 30	19: 32	19: 34 ΤΑΠΙ Α	19: 54	19: 59	20: 04	20: 09	20: 14
4	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ *REQUIEM FOR A DREAM *	19: 33	19: 36	19: 38	19: 40 ΤΑΠΙ Β	20: 00	20: 05	20: 10	20: 15	20: 20
5	Ο.Φ.Ν.Ι. *Ατομικό 1 ενόργανη *	19: 36	19: 39	19: 41	19: 43 ΤΑΠΙ Α	20: 03	20: 08	20: 13	20: 18	20: 23
6	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ *HARD CODE *	19: 41	19: 44	19: 46	19: 48 ΤΑΠΙ Β	20: 08	20: 13	20: 18	20: 23	20: 28
7	Α.Ο ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ *ΝΕΡΑΙΔΕΣ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ *	19: 44	19: 47	19: 49	19: 51 ΤΑΠΙ Α	20: 11	20: 16	20: 21	20: 26	20: 31
8	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ *HEART OF COURAGE *	19: 50	19: 53	19: 55	19: 57 ΤΑΠΙ Β	20: 17	20: 22	20: 27	20: 32	20: 37
9	Ο.Φ.Ν.Ι. *Ατομικό 2 ενόργανη *	19: 53	19: 56	19: 58	20: 00 ΤΑΠΙ Α	20: 20	20: 25	20: 30	20: 35	20: 40
10	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ *ELASTIC HEART *	19: 58	20: 01	20: 03	20: 05 ΤΑΠΙ Β	20: 25	20: 30	20: 35	20: 40	20: 45
11	ΦΙΛΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΤΙΝΟΣ *ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΑΣ *	20: 04	20: 07	20: 09	20: 11 ΤΑΠΙ Α	20: 31	20: 36	20: 41	20: 46	20: 51
12	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ *UP TOWN FUNK *	20: 11	20: 14	20: 16	20: 18 ΤΑΠΙ Β	20: 38	20: 43	20: 48	20: 53	20: 58
13	Ο.Φ.Ν.Ι. *Ατομικό 3 ενόργανη *	20: 17	20: 20	20: 22	20: 24 ΤΑΠΙ Α	20: 44	20: 49	20: 54	20: 59	21: 04

α/α	ΟΜΑΔΑ	Ωρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Εναρξη προθέρμανσης εκτός ΤΑΠΙ	Κυρίως προθέρμανση στο ΤΑΠΙ	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής (Α)	Θέση αναμονής (Β)	Εξοδος για παρουσίαση
<b>ΟΜΙΛΟΣ: Α</b>		<b>Δευτέρα, 27 Ιουνίου 2016</b>			<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 20:00</b>					
14	Ο.Ν.Α.Δ.Ε.Α *Ο ΠΛΑΝΗΤΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ *	20: 22	20: 25	20: 27	20: 29 ΤΑΠΙ Β	20: 49	20: 54	20: 59	21: 04	21: 09
15	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ *HEART OF COURAGE *	20: 28	20: 31	20: 33	20: 35 ΤΑΠΙ Α	20: 55	21: 00	21: 05	21: 10	21: 15